

Kwestionariusz:

Prosiłbym o wypełnienie poniższego kwestionariusza przedsesyjnego, który pozwoliłby mi lepiej poznać Twoje* potrzeby oraz zasugerować prawdopodobny czas wymagany, z mojej perspektywy, do osiągnięcia wyników.

Jestem świadomy, że nie wszystkie pytania muszą pasować do Twojej sytuacji, tym niemniej prosiłbym o wypełnienie kwestionariusza tak szczegółowo jak to możliwe. Im więcej będę miał informacji, tym lepiej będę w stanie się odnieść do Twoich potrzeb. Wypełnienie kwestionariusza nie jest w żaden sposób zobowiązujące dla Ciebie, pozwala mi po prostu lepiej zrozumieć Twoją sytuację. Całość jest oczywiście w pełni poufna.

*Dla uniknięcia problemu z niezgrabnymi sformułowaniami typu „Pana/Pani potrzeby”, pozwalam sobie ująć kwestionariusz w formie „Ty”.

1. Z jakim problemem lub jakim celem chcesz pracować?
2. Jaki efekt chcesz uzyskać podczas naszej sesji?
3. Czy uważasz, że ten problem da się rozwiązać/ten cel da się osiągnąć w Twoim przypadku?
4. Jeśli nasza praca wymagałaby więcej niż jednej sesji, jakie konkretne zmiany chcesz u siebie i w swoim życiu zaobserwować po pierwszej sesji, tak by móc stwierdzić, że sesje spełniają Twoje oczekiwania?
5. Wyobraź sobie, że dostajesz magiczny napój, który sprawiłby, że problem, z którym chcesz pracować nagle znikną. Jeśli zbudzisz się następnego dnia bez tego problemu, to skąd poznasz, że nie masz już tego problemu? Jak wyglądał będzie Twój dzień? Czym różniłby się od Twojego życia tu i teraz? Proszę o opis odnoszący się do jak największej ilości zewnętrznych objawów, a nie tylko do subiektywnych odczuć.

Jednocześnie prosiłbym, żeby opis odnosił się konkretnie do pozbycia się tego problemu, a nie do pozbycia się wszystkich Twoich problemów – np. pozbycie się problemu z brakiem pewności siebie prawdopodobnie nie sprawi, że przy wstawaniu będzie Cię wypełniała radość i energia, taki efekt mogłoby zapewnić pozbycie się problemów ze snem.

6. Jakie metody wykorzystywałeś wcześniej w tej kwestii? Z jakim skutkiem? Czy korzystasz z jakichś obecnie?

7. Co sprawia, że problem staje się gorszy? Co sprawia, że staje się lepszy?

8. Jeśli przyjmujesz jakieś środki psychoaktywne, leki, itp., które mogłyby wpływać na naszą pracę, prosiłbym o informacje na ten temat. Informacja ta jest całkowicie poufna, potrzebuję tej informacji wyłącznie w kwestii dostosowania sesji do ew. efektów substancji przyjmowanych przez klientów, z którymi pracuję, np. w przypadku środków wywołujących obniżoną koncentrację.

9. Jak pozbycie się tego problemu wpłynęłoby na Ciebie? Jakie korzyści by Ci to dało? Czy jest coś, w czym mogłoby zaszkodzić?

10. Jak pozbycie się tego problemu wpłynęłoby na Twoją rodzinę, znajomych, przyjaciół? Jak by na to zareagowali?

11. Czy jest coś jeszcze, co uważasz, że warto by dodać w tym temacie, co byłoby przydatne przy naszej pracy?

12. Skąd wiesz o moich usługach?

13. Jaki jest kontaktowy nr telefonu do Ciebie? Ta informacja będzie wykorzystana tylko w przypadku potrzeby pilnego kontaktu, np. w związku z nieoczekiwaną zmianą miejsca sesji.